

Утверждаю: Директор ОГКУСО
 «Центр социальной помощи семье и детям
 Тайшетского района»
 Жемчугов В.И.



План мероприятий санитарно-просветительской работы на 2024 год

	Наименование	Месяц	Отметка об исполнении
1.	«Осторожно, мороз»: Важные правила при минусовых температурах. Как оказать ПМП при обморожениях (профилактика переохлаждений и обморожений) Просветительский материал, оформление стендов. Закрепление материала согласно плана программы «Здоровое поколение»	Январь Декабрь	
2.	«Зимние забавы без травм и неприятностей» Правила поведения во время гололеда. Снижаем вероятность падения. Беседа на тему «Зима- время повышенной опасности!» Выпуск сан бюллетеня. Закрепление материала согласно плана программы «Здоровое поколение»	Декабрь Январь Февраль	
3.	Уход за полостью рта Кариес – самое распространенное заболевание зубов. Игровое занятие с мл. группой на тему «Злой разбойник кариес» С/б на тему: «Болят зубы, скорее к врачу!» Помогу и вылечу» Практическое занятие по профилактике стоматита Закрепление материала согласно плана согласно программы «Здоровое поколение»	Январь	
4.	Грипп- это серьезно. Профилактика гриппа и ОРВИ Что такое коронавирус? Беседа на тему «Стоп, Грипп» Выпуск с/б на тему: «Грипп не виден, но опасен» Вакцинопрофилактика, что нужно знать?	Январь Февраль	

	<p>Правила ношения ИСЗ в период сезонного подъема гриппа, ОРВИ, коронавирусной инфекции.</p> <p>Закрепление материала согласно плана программы «Здоровое поколение»</p>		
5.	<p>Иммунитет – надежный друг человека.</p> <p>Профзанятия с детьми для повышения иммунитета.</p> <p>Загадки для младшей группы на тему «Наш иммунитет»</p> <p>Веселые советы от доктора Пилюлькина.</p> <p>Витаминопрофилактика.</p> <p>Закрепление материала согласно плана программы «Здоровое поколение»</p>	1 раз в квартал	
6.	<p>Формирование правильной осанки у детей – профилактика, гимнастика для осанки детей.</p> <p>«Заняться спортом нам пора – вот весёлая игра».</p> <p>Беседа на тему «Правильная осанка, здоровый ребенок».</p> <p>Плоскостопие. Профилактика.</p> <p>Выпуск с/б на тему «Что такое сколиоз».</p> <p>Закрепление материала согласно плана программы «Здоровое поколение»</p>	<p>Март</p> <p>Сентябрь</p> <p>Декабрь</p>	
7.	<p>Десять правил личной гигиены девочки.</p> <p>Чистота, аккуратность необходима каждой девочке.</p> <p>Беседы с девочками о поддержании личной гигиены.</p> <p>Аспекты личной гигиены мальчика подростка.</p> <p>Воспитание культурно-гигиенических навыков у дошкольников. Игровая форма «Правила здоровья Мойдодыра».</p> <p>Наглядно просветительский материал.</p> <p>Закрепление материала согласно плана программы «Здоровое поколение»</p>	Ежемесячно	
8.	<p>«Да здравствует мыло душистое»</p> <p>(Предметы и средства личной гигиены)</p> <p>Правила поведения в душе</p> <p>Выпуск с/б</p> <p>Закрепление материала согласно плана программы «Здоровое поколение»</p>	Ежемесячно	
9.	<p>«Основы здорового питания» (Гигиена питания. Профилактика болезней, связанных с нарушением питания)</p> <p>Беседы на тему: «Рациональное питание»</p>	1 раз в квартал	

	<p>источник здоровья и долголетия», «Здоровое питание - полезная привычка». Видеоурок на тему «Принципы здорового питания» Закрепление материала согласно плана программы «Здоровое поколение»</p>		
10.	<p>Цикл бесед на тему: «Активная жизнь без аллергии. Диетическое питание для детей, страдающих пищевой аллергией. Выпуск с/б. Беседа на тему: «Лекарственные препараты — наши помощники в борьбе с аллергией». Закрепление материала согласно плана программы «Здоровое поколение»</p>	1 раз в квартал	
11.	<p>Видеоуроки :«Весенние опасности: ОРЗ, клещевой энцефалит, кишечные инфекции - как защитится от них». Выпуск с/б. Закрепление материала согласно плана программы «Здоровое поколение»</p>	1 раз в квартал	
12.	<p>«Наши враги: Педикулез. Чесотка» (профилактика заболеваний, правила ухода за волосами). Поговорим о чистоте волос Дидактическая игра: «Путешествие в страну чистоты». Выпуск с/б Закрепление материала согласно плана программы «Здоровое поколение»</p>	Ежемесячно	
13.	<p>Цикл бесед на тему: «Нецензурная брань – это тоже болезнь» «Сотвори себя сам» Презентация на тему: «Вирус сквернословия» «Влияние мата на здоровье» «Нецензурная брань – эпидемия в современном мире» Беседа на тему: «Мат не наш формат» Закрепление материала согласно плана программы «Здоровое поколение»</p>	1 раз в квартал	

14.	<p>Не разбей свою жизнь! Вредные привычки и их профилактика. Формирование здорового образа жизни у подростков, беседы и видео презентации о вреде табакокурения, наркомании, токсикомании, алкоголя.</p> <p>Видеоурок на тему: «Живи без привычки»</p> <p>Беседа на тему: «Курение лучший друг туберкулеза»</p> <p>Выпуск с/б на тему: «Мы - новое поколение. Мы за жизнь без вредных привычек»</p> <p>Закрепление материала согласно плана программы «Здоровое поколение»</p>	Ежемесячно	
15.	<p>Вейп – губительная мода среди молодежи</p> <p>Видеоурок «Электронная сигарета содержит вещества, вызывающие РАК»</p> <p>Беседа на тему: «Осторожно СНЮС, Спайс убивают не зрелые организмы подростка»</p> <p>Закрепление материала по плану согласно программе «Здоровое поколение»</p>	Ежемесячно	
16.	<p>Физическая гармония человека.</p> <p>Движение - это жизнь.</p> <p>Выставка коллажей, рисунков на тему: «Мы растем здоровыми, крепкими, веселыми»</p> <p>Закрепление материала согласно плана программы «Здоровое поколение»</p>	1 раз в квартал	
17.	<p>"Кушайте на здоровье".</p> <p>Овощи и фрукты - кладовая здоровья (польза и вред витаминов)</p> <p>«Витамины - наши верные друзья» «Умные витамины»</p> <p>Закрепление материала согласно плана программы «Здоровое поколение»</p>	Май сентябрь	
18.	<p>«Дыши свободно». Профилактика туберкулеза.</p> <p>Видеоурок на тему: «Скажем туберкулезу НЕТ»</p> <p>Значение R манту в профилактике туберкулеза</p> <p>Закрепление материала согласно плана программы «Здоровое поколение»</p>	Март	
19.	<p>Развлекательно-конкурсные программы: «День здоровья», «Так здоровье берегу – быть здоровым я хочу», «Спорт нам нужен – мы со здоровьем дружим»</p>	Апрель	

20.	Игры на развитие логики, внимательности, памяти Тренируем зрительную память.	1 раз в квартал	
21.	«Летние прогулки» (правила поведения в лесу; на воде, беседы с детьми выпуск с/б) Первая Помощь при утоплении занятия по ПДД «Бешенство. Как обезопасить ребенка»	Май Июнь Июль	
22.	«Деликатные болезни» (ЗППП, симптомы, профилактика) Видеоурок на тему: «Как можно избежать заражение ИППП» «Смертельно опасные инфекции» Закрепление материала согласно плана программы «Здоровое поколение»	Июнь Июль	
23.	«ВИЧ не приговор!» «Наркомания и ВИЧ смерть медленная и большая». "Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) - реальность или миф" Цикл бесед по профилактике ВИЧ, СПИДа: «Зона риска», «Опасная ситуация», «ВИЧ: что это такое?» Анкета «Что такое СПИД?» «Нравственные нормы как гарантии здоровья» Выпуск с/б Закрепление материала согласно плана программы «Здоровое поколение»	1 раз в квартал	
24.	«Солнечный удар и тепловой удар. Первая помощь» «Зависимость здоровья человека от окружающей среды». Закрепление материала по плану согласно программе «Здоровое поколение»	Июнь Июль	
25.	«Не видать грязнулям счастья» (личная гигиена, как профилактика кишечных инфекций и глистных инвазий) Видео урок: «Кишечные паразиты» Закрепление материала по плану согласно программе «Здоровое поколение»	1 раз в квартал	
26.	« Гаджеты + здоровье» Видеоурок на тему: «Что такое гаджет? Как развивается зависимость?»	1 раз в квартал	

27.	Подростковая беременность, половое воспитание. Профилактика ранней беременности. Беседа на тему: «Мама! Я Беременна» Психологические последствия ранней беременности, как помочь будущей маме. Влияние аборта на будущее здоровье девочки подростка. Мини аборт, что это такое? Современные методы контрацепции. Закрепление материала по плану согласно программе «Здоровое поколение»	1 раз в квартал	
-----	--	-----------------	--